

PERCORSI DI GRUPPO
tenuti dal personale ostetrico

Dare nascita

**Percorso
di accompagnamento alla nascita
dal quinto mese di gravidanza fino al parto**

Dopo il parto: il cerchio delle madri

**Percorso
di accompagnamento
dalla nascita al sesto mese di vita della bambina/o**

Riabilitazione del Perineo Femminile

**Sei incontri a cadenza settimanale
di ginnastica perineale strutturata.**

Menopausa: dalla ciclicità alla saggezza

**Cinque incontri
a cadenza settimanale
per scoprire le potenzialità della menopausa.**

**Per informazioni e richiesta di adesione ai gruppi
telefonare allo 035.759703 tutti i giorni da lunedì a venerdì
dalle ore 11.00 alle 12.30
(posti disponibili: 8 per gruppo)**



CONSULTORIO FAMILIARE

SERVIZI SOCIOSANITARI VAL SERIANA



CARTA DEI SERVIZI

CHI SIAMO

Il Consultorio Familiare Servizi Sociosanitari Val Seriana svolge attività di informazione, prevenzione, assistenza sanitaria, orientamento e consulenza psicosociale, sostegno psicologico ed educativo accompagnando l'adolescente, la coppia, la famiglia e il singolo nelle diverse fasi del ciclo di vita.

DOVE SIAMO

Albino (BG) - Viale Stazione 26/A

Tel. 035.759703 - Fax. 035.759636

Email: consultoriofamiliare@ssvalseriana.org

E' gestito dalla Servizi Sociosanitari Valseriana costituita dai 18 comuni dell'Ambito Territoriale Valle Seriana, (Albino, Alzano L.do, Aviatico, Casnigo, Cazzano S.A, Cene, Colzate, Fiorano al Serio, Gandino, Gazzaniga, Lefte, Nembro, Peia, Pradalunga, Ranica, Selvino Vertova, Villa di Serio) e dalla Comunità Montana Valle Seriana.

INDICE

- > CHI SIAMO
- > DOVE SIAMO Pag. 1

- > PRESENTAZIONE DEL
CONSULTORIO Pag. 2

- I SERVIZI**

- > Per il sostegno della
famiglia
- > Spazio adolescenti
- > La tutela minori Pag. 3

- > Il Servizio Affidi
- > Consulenza coniugale
e familiare
- > Prevenzione, forma-
zione, educazione Pag. 4

- > L'ambulatorio ostetri-
co-ginecologico
- > La disabilità nel ciclo
di vita
- > Consultorio e terza
età Pag. 5

- > I pagamenti per le
prestazioni (ticket ed
esenzioni) Pag. 6

- > Orari di apertura e
segreteria Pag. 7

- > Percorsi di gruppo Pag. 8

PRESENTAZIONE CONSULTORIO

I CONSULTORI FAMILIARI ACCREDITATI

Il Consultorio di Albino è un servizio socio-sanitario che ha ottenuto l'accreditamento dalla Regione Lombardia con delibera n. IX/3674 del 2.07.2012. E', finalizzato alla promozione e alla tutela della salute del minore e della sua famiglia, dell'adolescente, del disabile, dell'anziano, dell'individuo in ogni fase del suo ciclo di vita. Offre:

- consulenza socio-psicologica per problematiche individuali, relazionali, di coppia
- consulenze sessuali
- consulenze psico-educative
- sostegno alla genitorialità
- interventi di prevenzione

IL CONSULTORIO FAMILIARE: un aiuto al cittadino per far fronte ai propri bisogni e tutelare la propria salute.

GLI OPERATORI DEL CONSULTORIO FAMILIARE

Nelle attività ambulatoriali e in quelle formative del Consultorio Familiare sono impegnati diversi Specialisti delle tipologie di qualifiche di seguito riportate:

- ASSISTENTE SOCIALE
- EDUCATORE
- INFERMIERE PROFESSIONALE
- MEDICO GINECOLOGO
- OSTETRICA
- PSICOLOGO
- PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA

APPUNTAMENTI E PRENOTAZIONI

Gli specialisti ricevono per appuntamento presso la sede del Consultorio Familiare. In situazioni particolari alcune consulenze possono essere svolte fuori sede.

L'accesso alla consulenza e al sostegno psicologico e assistenziale avviene tramite contatto telefonico negli orari di apertura del Consultorio.

La segreteria (tel. 035.759703) fissa il primo appuntamento con un operatore professionalmente preparato e preposto all'accoglienza e all'orientamento rispetto alla domanda presentata dall'utenza.

Per le richieste ostetrico-ginecologiche, il contatto è sempre telefonico (tel. 035.759703) e il personale di segreteria fisserà all'utenza il primo appuntamento con l'ostetrica.

ORARI DI APERTURA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Orario di apertura	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30
Personale presente	Psicologo Assistente Sociale Ostetrica	Infermiere prof. Psicologo Assistente Sociale	Psicologo Assistente Sociale	Psicologo Assistente Sociale	Psicologo Assistente Sociale
Orario di apertura	14.30-16.30	15.00-17.00		14.30-16.30	
Personale presente	Assistente Sociale Psicologo	Assistente Sociale Psicologo Ginecologo Ostetrica		Ginecologo Ostetrica Psicologo Assistente Sociale	

Per questione educative è possibile richiedere un appuntamento con l'educatore professionale.

Per informazioni e appuntamenti contattare la segreteria al numero 035.759703 da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 16.30



I PAGAMENTI PER LE PRESTAZIONI

In attesa della messa a contratto i costi per l'utenza sono equivalenti a quelli previsti per il ticket sulla base di quanto definito dalla Regione Lombardia.

Per il pagamento l'utenza deve rivolgersi alla segreteria della Società al secondo piano in orario d'ufficio: il pagamento è possibile mediante bancomat, carta di credito, bonifico bancario (Cod. IBAN IT 37 W 054 2852 48000 00000 77783) o contanti.

Tutti coloro che usufruiscono delle prestazioni erogate dal Servizio sono tenuti a partecipare alla spesa come previsto dalla normativa regionale e nazionale relativa al Servizio Sanitario Nazionale.

Ad ogni utente viene pertanto richiesto il pagamento del ticket nella misura prevista dalla normativa, salvo i casi di esenzione previsti.

Al pagamento del ticket viene rilasciata la relativa fattura fiscalmente detraibile.

TARIFFARIO	
	IMPORTO
VISITA COLLOQUIO	GRATUITO
PRIMA VISITA GINECOLOGICA	€ 29,00
PRIMA VISITA GINECOLOGICA + ECOGRAFIA	€ 52,00
VISITA GINECOLOGICA DI CONTROLLO	€ 23,00
VISITA GINECOLOGICA DI CONTROLLO + ECOGRAFIA	€ 50,00
VISITA OSTETRICA DI CONTROLLO	GRATUITO
PRIMA VISITA + IUD	€ 45,00
PRIMA VISITA + ECOGRAFIA + IUD	€ 56,00
PRIMA VISITA RIMOZIONE IUD	€ 41,00
VISITA DI CONTROLLO + ECOGRAFIA + IUD	€ 56,00
VISITA DI CONTROLLO RIMOZIONE IUD	€ 40,00
PAP-TEST	€ 25,00
VISITA DI CONTROLLO + PAP TEST	€ 42,00
GOLLOQUI PSICOLOGICI FINO A 5 SEDUTE	GRATUITO
GOLLOQUI PSICOLOGICI DA 6ª SEDUTA A 13ª SEDUTA	GRATUITO
GOLLOQUI CLINICO PSICOLOGICO	GRATUITO
PSICOTERAPIA FAMILIARE/COPPIA FINO A 5 SEDUTE	GRATUITO
PSICOTERAPIA FAMILIARE/COPPIA DA 6ª SEDUTA 13ª SEDUTA	GRATUITO
PARTECIPAZIONE A GRUPPI (accompagnamento alla nascita – dopo il parto - menopausa – riabilitazione perineale, eccetto allattamento)	da € 66,00
PARTECIPAZIONE A GRUPPI (allattamento)	GRATUITO



I SERVIZI

PER IL SOSTEGNO DELLA FAMIGLIA

Un servizio di consultazione per genitori e figli

Se il vostro bambino vi preoccupa con pianti, capricci, insonnia, tristezza, difficoltà di relazione, difficoltà nel contesto scuola, è possibile chiedere di poterne parlare con un esperto al fine di comprendere la situazione e individuare possibilità di cambiamento volte ad una maggiore serenità

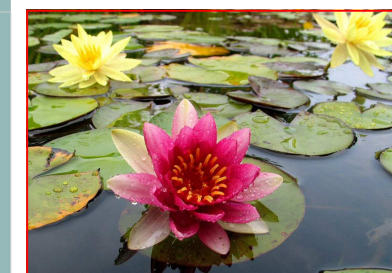
Il confronto con l'esperto può esserti d'aiuto nel rapporto educativo e nella relazione con i tuoi figli.

SPAZIO ADOLESCENTI

Uno spazio rivolto ai ragazzi tra i 13 e i 20 anni che desiderano un momento di ascolto e confronto.

E' possibile presentarsi solo, in coppia o con amici per approfondire la conoscenza di sé, per parlare della sessualità, della famiglia, dell'amore o di quello che ritieni per te importante.

Operatori qualificati saranno disponibili ad ascoltarti, rispondere alle tue domande, confrontarsi con te.



LA TUTELA MINORI

Il benessere del Minore

Quando il minore non riceve dal suo contesto familiare quelle attenzioni capaci di favorirne un'adeguata crescita emotiva ed affettiva, quando non gli sono garantiti il benessere necessario per crescere, il diritto alla tutela, alla cura e alla protezione, si rende necessario attivare un'azione di tutela da parte dell'Ente Locale finalizzata a realizzare interventi di supporto, integrazione, accompagnamento e sostituzione alla famiglia.

Gli interventi realizzati dal Servizio Tutela e svolti in stretto raccordo con l'Autorità Giudiziaria Minorile, con le Amministrazioni Comunali e con la scuola si sintetizzano in interventi di sostegno, vigilanza ed indagine psico-sociale; interventi di assistenza domiciliare rivolti ai minori; interventi di affidamento familiare; interventi di inserimento in Centro Diurno Minori; interventi di collocamento in Comunità alloggio.

“Tutto comincia
dai bambini...”

(E. Vezzoli)

I SERVIZI

IL SERVIZIO AFFIDI

Quando ad un minore mancano la cura e l'affetto necessari alla sua sana crescita.

L'affido è accogliere un bambino in difficoltà, senza interrompere il legame esistente tra lui e la sua famiglia di origine.

Tutti sono dei potenziali affidatari: famiglie, coppie o singoli.



CONSULENZA CONIUGALE E FAMILIARE

Un aiuto per migliorare le relazioni familiari.

La consulenza coniugale e familiare è un aiuto proposto alle coppie e alle famiglie per migliorare e sostenere il benessere e l'equilibrio delle relazioni.

L'attività svolta da operatori qualificati promuove la comunicazione con l'obiettivo di migliorare le relazioni nelle situazioni di disagio e di conflitto.

PREVENZIONE, FORMAZIONE, EDUCAZIONE

Il Consultorio si occupa di prevenzione in diversi ambiti attraverso attività di informazione, formazione ed educazione.

Il Servizio organizza momenti di informazione e confronto, corsi di formazione destinati a diverse categorie di operatori o cittadini, come genitori ed insegnanti.

Sono previsti percorsi rivolti a preadolescenti e adolescenti in collaborazione con la Scuola e le diverse istituzioni del territorio.

“Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio”
Proverbio africano

I SERVIZI

L'AMBULATORIO OSTETRICO-GINECOLOGICO

Il Consultorio garantisce le seguenti prestazioni:

- Visite, consulenze ginecologiche e ostetriche
- Ecografie ginecologiche e ostetriche
- Consulenze sanitarie

Per la procreazione responsabile Per la prevenzione Per l'informazione
Per il post partum e l'allattamento

Per prepararsi a particolari fasi della vita
(menarca, primo figlio, menopausa)

LA DISABILITA' NEL CICLO DI VITA

Il “progetto di vita” nella famiglia con un figlio disabile.

Attraverso gli operatori del Consultorio vengono garantiti l'osservazione e il sostegno psicologico alla persona e alla famiglia, una presenza competente nell'individuare opportune azioni concrete nella logica del “progetto di vita”, una funzione di filtro con i servizi specialistici (UONPIA e psichiatria) e azioni di sostegno a domicilio della famiglia.

Particolare attenzione viene prestata alla famiglia del disabile, soggetto significativo e protagonista, con il disabile stesso, del processo di costruzione della risposta al bisogno.

CONSULTORIO E TERZA ETA'

Sostenere la famiglia nelle diverse fasi del ciclo di vita è assicurare ad ogni suo componente necessarie condizioni di benessere.

La presenza in famiglia degli anziani richiede al nucleo di riorganizzarsi e mettere in gioco in modo nuovo e diverso le relazioni tra i vari componenti della famiglia stessa.

Il Consultorio offre interventi di sostegno psicologico per i familiari degli anziani in condizione di fragilità, supporto psicologico per l'anziano stesso e la possibilità di collaborare nel costruire progetti personalizzati.

Per l'approfondimento di tematiche inerenti la relazione con l'anziano e la gestione dei suoi comportamenti critici, il Consultorio cura spazi di condivisione nei gruppi di auto-mutuo-aiuto.

“La vecchiaia è l'adolescenza dell'infinito”
V. Hugo

