

Mondo maternità

Lo spazio WEB BLOG dedicato alle mamme

Nel 2009 Fiammetta Macchi, mamma di tre figli, ha creato un blog che raccoglie tutte le iniziative e appuntamenti della provincia dedicati alle neomamme



>> Uno spazio web dove ogni neomamma bergamasca può trovare le informazioni più utili per ogni necessità: allattamento, asili, massaggi, laboratori, letture animate, spazi bimbi e molto altro ancora nel raggio naturalmente della nostra provincia. Uno spazio chiamato "Spazio neomamma" che Fiammetta Macchi, 42enne di Scanzorosciate, mamma di tre figli, ha voluto creare (gratuitamente) per offrire un servizio "da pari a pari" alle donne in gravidanza o che hanno appena partorito. Oggi quel blog (www.spazioneomamma.blogpost.it) è diventato un vero e proprio sito internet (www.spazioneomamma.it) e si è trasformato, anche, in sportelli aperti occasionalmente in giro per la provincia.

Come e perché nasce lo spazio neomamma...

Nasce sicuramente in primis dalla mia esperienza di neo-maternità e dal mio essere una mamma che vive e condivide le realtà del territorio. Spesso le neomamme, soprattutto al primo figlio, possono sentirsi spaesate, sole; possono aver bisogno di informazioni, di sostegno, di riferimenti. Con questo progetto, grazie al blog e agli sportelli in itinere realizzati grazie alla presenza di ostetriche, vado a mettere in contatto le nuove famiglie con i servizi della rete del territorio, offrendo gratuitamente una consulenza personalizzata di orientamento e uno spazio di incontro reale e di condivisione, utile per riconoscere e rafforzare, attraverso il confronto, le proprie nuove competenze genitoriali.

Apprendo il blog sei entrata in contatto con diverse realtà e diverse iniziative. Cosa ti ha sorpreso di più?

Attualmente i servizi dedicati sono davvero tanti nel territorio, però non sempre sono di qualità ed equamente distribuiti. A volte manca coordinamento nella rete dei servizi nell'offerta agli utenti. O la possibilità di dare visibilità alle varie iniziative.

Quello che mi ha sorpreso in questo panorama è ad esempio la grande passione e professionalità che tiene in piedi servizi che, con scarse risorse di tipo economico, hanno sempre la lista di attesa, perché funzionano bene.

Cosa secondo te manca nella nostra provincia per il sostegno alla maternità e cosa invece c'è ed è da valorizzare?

Nel nostro "mondo a rovescio" il peggior nemico delle neomamme è la solitudine. Purtroppo lo stato d'isolamento in cui ci si può ritrovare a vivere la meravigliosa ed impegnativa esperienza neo-genitoriale complica e rende più faticosa soprattutto la gestione del primo periodo. Sostenere spazi e occasioni d'incontri tra neo-mamme può favorire un reale sostegno di auto-aiuto permettendo, attraverso la condivisione e il confronto, il riconoscimento e il rafforzamento delle proprie nuove competenze di genitore.

Come organizzi il tuo tempo per aggiornare continuamente il blog e partecipare alle varie iniziative?

Mentre la quantità di lavoro da dedicare al blog e alle iniziative è come cresciuta in progressione geometrica, non posso dire altrettanto della quantità di tempo che ho a disposizione. Quando il blog è nato ricordo che caricavo i vari post nell'ora della nanna dei miei piccoli, ed era simpatico notare come il blog venisse visitato maggiormente proprio in quegli stessi orari.

Ora faccio tutto nei ritagli di tempo, anche perché il progetto continua a essere "senza rete", cioè è auto-finanziato, non ha sponsor, né rimborsi spese o compensi di alcun tipo. Al momento ad esempio sto soprattutto dedicandomi alla messa online del nuovo blog di Spazio Neomamma www.spazioneomamma.it. E il "vecchio" buon blog www.spazioneomamma.blogspot.it funge da prezioso archivio storico.

Il progetto più bello a cui hai preso parte?

Sono state diverse in questi anni le collaborazioni piacevoli e utili intraprese. Tra le varie posso ricordare i coinvolgimenti avuti con il Progetto "Nati per leggere" in collaborazione con le biblioteche del territorio, e con il Progetto "Manovre SalvaVita Pediatriche" della Croce Rossa italiana.

Il progetto che vorresti vedere realizzato per le neomamme?

È stata da pochi giorni celebrata la ventiduesima Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno; è importante ricordare come il contatto e il latte materno siano ancora più preziosi nelle situazioni d'emergenza presso le neonatologie e le T.I.N. So che i nostri punti nascita stanno investendo anche nella "care" e a questo proposito credo sia prezioso studiare un progetto per la riattivazione della Banca del Latte Umano Donato nella nostra provincia.

Ora faccio tutto nei ritagli di tempo, anche perché il progetto continua a essere "senza rete", cioè è auto-finanziato, non ha sponsor, né rimborsi spese o compensi di alcun tipo

Hai ideato anche un mercatino. Di cosa si tratta?

Il mercatino delle neomamme è on-line dall'inizio 2011, mentre la versione reale è stata inaugurata nel novembre 2011. Si tratta di una proposta "green" per le future mamme e neomamme di Bergamo e provincia per condividere e tenere in circolazione articoli premaman e per la prima infanzia, usati ma ancora in buono stato e che possono essere usati da altri. È senz'altro un'occasione per riflettere sui temi del riuso, del riciclo, della condivisione, dell'autoproduzione, del consumo critico, del rispetto per l'ambiente; anche quando si parla dei consumi, più o meno utili, che gravitano attorno all'evento nascita. Ma rimane innanzitutto un prezioso pretesto per incontrarsi, conoscersi e "fare rete".

Cosa ti chiedono le mamme che incontri e conosci?

Sono sempre molto interessate a conoscere i servizi della loro zona e ad avere aggiornamenti su iniziative in corso. A volte mi chiedono come faccio a fare tutto ma credo sia intuibile capire che non è proprio così facile.

Cosa ti spinge ad andare avanti?

Spazio Neomamma è un impegno che porto avanti con piacere e in cui credo molto. Sto rispondendo a un'esigenza reale del territorio. Di contro non so come poterlo rendere sostenibile e un po' mi spiace perché questo renderebbe il progetto ancora più efficace, un progetto che ad oggi è a costo zero ed è già conosciuto ed apprezzato non solo da moltissime famiglie del territorio ma anche da Consultori, Asili Nido, Spazi Gioco, Centri Prima Infanzia, Cooperative Sociali, Associazioni, Biblioteche, ecc. |



www.spazioneomamma.it

La casa dei Melograni
Asilo Nido



La casa dei Melograni
Scuola dell'Infanzia



L'Asilo Nido e
la Scuola dell'Infanzia
La Casa dei Melograni

*Da settembre 2013
abbiamo aperto la scuola d'infanzia
per i bambini dai 3 ai 6 anni
in uno spazio
e con nuove attività
interamente dedicate a loro*

*L'asilo nido dispone di personale qualificato
e disponibile verso i bambini e i genitori.
È sempre possibile incontrare le educatrici
attraverso un apposito spazio d'incontro*

Caravaggio (Bg) • Via Pradello, 21
tel./fax 0363 51013 • cell. 339 8045430

www.lacasademelograni.it
info@lacasademelograni.it