



HABITAT MAMMA

Un ambiente a misura di mamma e bambino

COMUNICATO STAMPA

29 Settembre 2016

INAUGURA IL 1° OTTOBRE ALLE PORTE DI BERGAMO UN AMBIENTE A MISURA DI MAMMA E BAMBINO

Le donne incinta e le donne con il loro neonato hanno bisogni specifici sia a livello fisico sia sul piano emotivo che le rendono speciali e diverse dalle altre donne. Ecco che hanno bisogno di un habitat perfetto!

Olga Rey - mamma, Doula, Personal Maternal Trainer, operatrice olistica materna, e peer counsellor per l'allattamento - ha iniziato anni fa un percorso che l'ha portata oggi ad aprire uno spazio innovativo per donne incinta, mamme nel puerperio e mamme con bambini al di sotto di un anno.

Le attività proposte da HABITAT MAMMA spaziano dai cerchi di condivisione alla danza, dai racconti di parto ai percorsi ri-creativi, dal movimento somatico agli atelier di scrittura e artigianato artistico, dal massaggio infantile alla remise en forme post parto.

Peculiarità di HABITAT MAMMA sono la libera frequenza alle attività, seguendo i ritmi del bambino e gli impegni quotidiani e l'offerta di attività calendarizzate in modo ciclico e sempre aperte senza obbligo di frequenza in un ambiente accogliente e bello a 10 minuti dal centro di Bergamo. L'inaugurazione di HABITAT MAMMA, sabato 1° ottobre dalle 10.00 alle 16.00 presso la sede di Scanzorosciate sarà l'occasione per presentare le attività di ottobre.



Via Adelasio, 4 | 24020 Scanzorosciate (BG)

www.habitatmamma.com tel. 333.8161174