

# Manifesto delle prime Mamme Peer Counselor Unicef per l'Allattamento Materno di Bergamo



Come ogni mamma, siamo mamme uniche e speciali che hanno avuto una o più esperienze di allattamento dei propri figli.

In questo abbiamo avuto storie ed esperienze diverse, allattamenti iniziati più o meno facilmente, ma tutte ricordiamo molto bene chi ci è stato vicino e di aiuto nei primi importantissimi giorni della nostra vita di madri, che per la prima volta hanno a che fare coi propri piccoli e con l'allattare.

Per questo sappiamo quanto sia importante il sostegno reciproco e paritario di cui una neo mamma può sentire il bisogno.

Perché spesso le mamme si sentono porre limiti e giudizi riguardo alla crescita del proprio figlio e, soprattutto, riguardo all'allattamento al seno!

Quante volte le mamme si sentono dire che l'allattamento al seno è la cosa migliore per il proprio bambino, **ma...**

- MA bisogna vedere se avrai latte, se il tuo latte andrà bene
- MA richiede troppo tempo
- MA richiede molti sacrifici
- MA non è possibile quando la madre lavora
- MA c'è un limite oltre il quale non serve più, il latte perde sostanza, diventa solo un vizio!...

Noi come mamme, conosciamo il valore fondamentale dell'allattamento per i nostri bimbi, per noi madri e per il legame madre/figlio.

# *Manifesto delle prime Mamme Peer Counselor Unicef per l'Allattamento Materno di Bergamo*

Che cosa farsene di tutta questa ricchezza maturata sul campo quando i propri figli crescono e quando riconosci che senza il sostegno di altri, il cammino come madre e bambino sarebbe stato diverso e meno positivo ed arricchente?  
Ecco uno dei motivi per cui diventare Mamme Peer.

Il tema dell'allattamento ci ha fatto incontrare perchè tutte insieme riconosciamo nell'allattamento il "primo cibo" di fondamentale importanza per il benessere psico-fisico ed emotivo-emozionale del neonato.

Perché crediamo, ma soprattutto sappiamo, che l'allattamento è un tassello fondamentale della crescita anche del benessere delle madri, aiutandole a sentirsi competenti e sufficientemente adeguate.

Perché ci siamo passate e ne abbiamo memoria, con le tante gioie ed alcuni momenti di difficoltà.

Per gratitudine per chi ci ha preso per mano ed aiutato in questo percorso.

Perché tutte insieme riteniamo che "fare rete" oggi su questo tema sia particolarmente importante ed urgente.

Per questo, e tanti altri motivi, ognuna di noi, e ognuna delle mamme che è qui presente ed ha avuto un'esperienza di allattamento, può diventare una Mamma Peer.

Come Mamme Peer, possiamo ora attivamente sostenere le madri nel loro percorso di allattamento, in sinergia con una "rete amica", per noi una nuova piccola-grande responsabilità che ci riempie di gioia.

Questa comunità ricca di sguardi di altre madri, non per forza Mamme Peer, persone che ti sorridono quando allatti su di una panchina o che scambiano due parole con te raccontandoti brevemente la loro esperienza o chiedendoti se hai bisogno di qualcosa per te o il tuo piccolo.

Abbiamo fiducia in questa comunità, che ora inizia a fare i primi passi in questo lungo e importante cammino di crescita di cultura nell'allattamento e nello stare a fianco delle neo-mamme.

E così anche noi prime corsiste Mamme Peer facciamo i nostri primi passi, e grazie alla conduzione della Dottoressa Fiorenza Cartellà e dell'Ostetrica Enrica Breda, al confronto con le altre mamme, alla formazione teorica completa e all'esperienza pratica ed arricchente in alcuni dei meravigliosi consultori della provincia, ora ci è consentito andare al di là della nostra esperienza personale, con un bagaglio di strumenti e competenze per essere davvero di aiuto e a fianco delle neo-mamme nella loro speciale esperienza di allattamento.

# ***Manifesto delle prime Mamme Peer Counselor Unicef per l'Allattamento Materno di Bergamo***

Così, insieme a tutti voi, ci siamo anche noi Mamme Peer, col nostro sguardo, sensibilità e mandato nei luoghi che abitiamo quotidianamente (il nostro lavoro, le scuole dei nostri figli, la nostra famiglia, il vicinato); nelle consulenze individuali e nei Baby Pit Stop Unicef.

*Bergamo, luglio 2017*

Bertelli Amelia, Castellano Chiara, Colombi Carmen, De Vecchi Beatrice, Grau Pilar, Khafi Abir, Iniziato Valeria, Macchi Fiammetta, Maffioletti Tayla, Noris Fabiola, Paolicelli Anna, Pellizzoli Silvia, Possagno Anna, Stella Valentina, Zanotta Beatrice

[Link »](#)