

COMUNICATO STAMPA 01/2018

Bergamo, 22 luglio 2018



Neomamme e piccolissimi insieme nei parchi bergamaschi

Oltre 20 parchi e 180 appuntamenti a misura di pancioni e di neomamme, per non sentirsi sole e fare rete anche d'estate. E con "PEER NEI PARCHI" arriva la bella novità di quest'anno.

Per fortuna non tutti i servizi educativi vanno in vacanza, e per le madri sapere di poter essere accolte con i loro piccoli nel verde dei nostri parchi può davvero essere una preziosa risorsa.

Per tutta l'estate potranno così partecipare ad una ricca programmazione estiva, dove saranno presenti **operatori qualificati** e dove saranno messi a disposizione **proposte e allestimenti curati e adatti** alle esigenze delle diverse fasce d'età dei loro piccoli: desk informativi, spazi morbidi, fasciatoio, cuscini allattamento, cestino dei tesori, letture animate, travasi di sabbia, giochi d'acqua...

Ma come fare a sapere per tempo dove e quando si tengono gli appuntamenti?

Spesso le neomamme, soprattutto al primo figlio, non hanno modo di conoscere per tempo l'offerta del territorio; a volte sono gli stessi servizi educativi che non hanno la possibilità di veicolare in modo efficace le loro proposte.

A questo proposito il blog di Spazio Neomamma Bergamo, che dal 2009 è presente nel web e nel territorio proprio per fare da ponte tra l'offerta della rete dei servizi e i neo-genitori, ha pensato di realizzare un bellissimo e utilissimo Calendario, giunto quest'anno alla sua IX edizione: il **"CALENDARIO ESTATE BABY - piccolissimi nei parchi bergamaschi"**.

«Quando i miei figli erano piccoli - dice Fiammetta Macchi, ideatrice e referente del Progetto di Spazio Neomamma Bergamo, Mamma Peer Counselor Unicef - ho frequentato ed apprezzato molto questi appuntamenti estivi, e credo sia un peccato che di queste iniziative si sappia ancora spesso per caso o in ritardo: ciò è penalizzante sia per le famiglie-utenti sia per i servizi che così non vengono valorizzati».

Grazie al servizio gratuito di Newsletter messo a disposizione da Spazio Neomamma Bergamo, le famiglie con bimbi fino ai 3 anni sono quindi costantemente aggiornate sui vari appuntamenti estivi che associazioni, spazi gioco e centri infanzia organizzano nei parchi di Bergamo e provincia.

Un'interessante novità del Calendario di quest'anno è senz'altro "PEER NEI PARCHI": 5 parchi e 5 appuntamenti con le nuove Mamme Peer Counselor Unicef formate da ATS Bergamo.

«Oggi siamo più di 40 Mamme Peer Unicef formate da Ats Bergamo - spiega Fiammetta - e l'idea di "PEER NEI PARCHI" è quella di utilizzare il Network di Spazio Neomamma per far conoscere e rendere familiare la nuova figura e il ruolo della Mamma Peer Counselor nella nuova Comunità Amica del Bambino per l'allattamento materno. **Indipendentemente dal tipo di alimentazione scelto dalle madri per i propri neonati o bimbi, indipendentemente dal loro stile di maternage**, il nostro mandato è quello di accompagnarle nel loro cammino mettendo a disposizione la

nostra formazione per rispondere alle loro domande e sostenerle in caso di dubbi e difficoltà anche grazie agli operatori e alla rete dei servizi dedicati del territorio».

Per iscriversi al servizio Newsletter e ricevere il “CALENDARIO ESTATE BABY - piccolissimi nei parchi” basta farne richiesta inviando un messaggio privato alla *pagina facebook Spazio Neomamma Bergamo* o compilando l'apposita casellina nel sito *spazioneomamma.it*.

Tutti gli appuntamenti selezionati nel Calendario sono sempre ad accesso libero e gratuito.

Contatti:

Fiammetta Macchi - Spazio Neomamma Bergamo

info@spazioneomamma.it

www.spazioneomamma.it

[Fb: Spazio Neomamma Bergamo](#)

Biography

Creato e gestito da Fiammetta Macchi, residente in provincia di Bergamo, madre di tre bimbi, di cui due gemelli, Mamma Peer Counselor per l'Allattamento Materno Unicef formata da ATS Bergamo nell'Ambito del più ampio e importante progetto di Comunità Amica del Bambino (BFCl), nel 2009 crea da zero un innovativo progetto di rete, un progetto che *nasce dal basso* e che mira ad offrire attraverso il Network di Spazio Neomamma Bergamo un servizio da *pari a pari* nel forte e delicato momento del *Grande Cambiamento*, quando cioè ci si avventura nella meravigliosa ed impegnativa esperienza neo-genitoriale.

Con Spazio Neomamma, Fiammetta è riuscita a rispondere ad un'esigenza reale del territorio grazie alla sua intuizione, alla sua passione e al suo grande lavoro, anticipando l'ideazione e la realizzazione di servizi, proposte e idee che per la loro validità, interesse e consensi verranno poi spesso nel tempo anche condivise e replicate da altri nel territorio, a livello privato o istituzionale.

Dal 2009 il Progetto di Spazio Neomamma Bergamo, attivo nel web e nel territorio, è in rete con i Consultori di Bergamo e provincia, pubblici o privati, con i Progetti di Zona degli Ambiti, con il Progetto Manovre SalvaVita Pediatriche della Croce Rossa Italiana, con i Centri di Aiuto alla Vita di Bergamo città e provincia, con il coordinamento provinciale del Progetto Nazionale Nati per Leggere e con tutti quei servizi, centri, progetti, gruppi di sostegno, sportelli, ecc. che lavorano con e per le neo-famiglie del nostro territorio.

SPAZIO NEOMAMMA si propone di *fare da ponte* tra la solitudine delle neomamme e la rete dei servizi del territorio: spesso le neomamme, soprattutto al primo figlio, possono infatti sentirsi spaesate, sole; possono aver bisogno di informazioni, di sostegno, di riferimenti.

Dubbi, paure e fragilità del primo periodo possono venire amplificati dal fatto di viverli in solitudine, e questo può purtroppo rendere maggiormente complicato per la neomamma riuscire a sintonizzarsi con il proprio piccolo.

Dall'altra parte ci sono i servizi del territorio, offerti da enti pubblici o da privati, che possono aver invece bisogno di essere veicolati e di dare visibilità alle loro proposte.

SPAZIO NEOMAMMA va così a collegare queste due diverse esigenze, offrendo un utile servizio di orientamento (attraverso una mappatura partecipata del territorio), e un prezioso spazio di condivisione, dove poter riconoscere e rafforzare, attraverso il confronto, le proprie nuove competenze genitoriali.

Questo “collegamento” avviene nel mondo virtuale grazie ad internet (blog, social network, servizio newsletter, consulenza online), e nel mondo reale attraverso sportelli in itinere (gli Spazi Neomamma all'aperto) allestiti periodicamente nel corso di iniziative aggregative dedicate alla famiglia o alla prima infanzia. È proprio con questi “sportelli” che SPAZIO NEOMAMMA riesce a spostare la rete di mamme dal web al territorio, con l'obiettivo di dare spazio e valore agli incontri reali e a quei rapporti autentici fondamentali per provare a creare preziose nuove buone reti nella quotidianità della vita comunitaria.

Tutto questo progetto è portato avanti gratuitamente, senza rimborsi spese o compensi.

